COMMUNIQUÉ DE PRESSE

COLMAR, LE 10 NOVEMBRE 2026

CP – Rester acteur de sa vie après 60 ans

Le jeudi 19 novembre 2026 se tiendra la 1ère édition d'un après-midi convivial d'information, d'échanges, pour bien vivre l'avenir, destiné aux personnes de 60 ans et plus, proposé par la Collectivité européenne d'Alsace et le Centre communal d'action sociale de la Ville de Colmar.

Ce rendez-vous innovant a pour objectif de favoriser les échanges avec des professionnels du territoire de Colmar qui pourront apporter des réponses concrètes aux questions du quotidien pouvant se poser après 60 ans, afin d'anticiper au mieux les évolutions liées à l'avancée en âge.

Les participants pourront parcourir un itinéraire ludique, interactif et convivial, structuré autour de **cinq îlots dédiés aux sujets suivants** :

- La prévention santé
- L'accès aux droits
- Le bien vieillir à domicile
- Les loisirs et la vie sociale
- Le numérique

Chaque espace thématique sera animé par des professionnels et partenaires engagés dans l'accompagnement des seniors. Institutions, associations, organismes d'assurance ou de retraite, ainsi que collectivités locales viendront partager leurs actions et les solutions existantes pour bien vieillir au quotidien.

Pour clôturer cette journée, dans une ambiance conviviale, les participants pourront emporter la décoration de Noël qu'ils auront confectionnée lors de l'atelier créatif.

Y aller :

- Jeudi 19 novembre 2026, de 13h00 à 17h00
- Centre départemental de repos et de soins (CDRS)
- 40, rue du Stauffen, 68000 Colmar

Participation gratuite sur inscription obligatoire : sara.colmar@alsace.eu ou au 03 89 30 66 00 **avant le 17 novembre 2026.**

CONTACT PRESSE
Cécile Walschaerts
Attachée de presse
cecile.walschaerts@colmar.fr - 03 89 20 68 83 - 06 79 80 49 18
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
colmar.fr/espace-presse