

CP - Les activités à Colmar à l'occasion de la Semaine bleue : du 5 au 11 octobre

La Ville de Colmar, en partenariat avec de nombreux acteurs locaux, vous invite à célébrer la Semaine Bleue au travers d'animations conviviales et intergénérationnelles. Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue - qui a lieu du 5 au 11 octobre - a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.

Pour les 75 ans de la Semaine Bleue, des milliers d'actions sont organisées au niveau national. Le thème de l'édition 2026 est : « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! ». Les animations organisées à Colmar sont gratuites et ouvertes à tous.

PROGRAMME

Mardi 6 octobre, de 10h à 11h

Testez votre mobilité

Gymnase Jean Macé, 44 route de Neuf-Brisach

Un parcours d'habileté motrice intergénérationnel, associant des élèves, autour d'ateliers favorisant la mobilité, l'équilibre, la coordination, la motricité et les échanges entre les générations.

Inscription obligatoire auprès du centre communal d'action sociale de (CCAS) de Colmar : 03 89 20 68 21 - ccas@colmar.fr

Mardi 6 octobre, de 9h00 à 11h00

Ateliers intergénérationnels

Gymnase Brant, 5 rue Marie Antoinette LIX (l'entrée se fait par la rue de Riquewihhr)

Les enfants et leur assistante maternelle organisent une rencontre intergénérationnelle. Petits et grands sont invités à tester ensemble un parcours d'activités ludiques conçu pour favoriser le partage et le lien social entre les générations, en partenariat avec le relais petite enfance de la Ville de Colmar.

Inscription obligatoire auprès du centre communal d'action sociale de (CCAS) de Colmar : 03 89 20 68 21 – ccas@colmar.fr

Mardi 6 octobre, de 14h à 16h

Jeux de société

CSC Florimont, 6 rue des Marguerites

Un rendez-vous ludique pour se divertir, échanger et passer un agréable moment en compagnie d'autres participants. Accueil libre et gratuit pour les seniors.

Mercredi 7 octobre, 9h30 à 12h

CSC Europe, 13 rue d'Amsterdam

P'tit déj Bienvenue au CSC

Un moment chaleureux pour faire connaissance, échanger et découvrir le centre socio-culturel.

Accueil libre et gratuit pour les seniors.

Mercredi 7 octobre, 14h00 à 17h

Après-midi théâtre Salle des Catherinettes, 8 rue Kléber

Après-midi théâtre autour de la cohabitation intergénérationnelle : une pièce intitulée « Déjà, je m'appelle Paul » pour bousculer les préjugés avec humour et émotion sur ce dispositif de partage, soutenue par la CARSAT Alsace-Moselle.

Inscription obligatoire auprès de strasbourg@ensemble2generations.fr ou 06 86 30 47 55.

Jeudi 8 octobre et vendredi 9 octobre, 9h30 à 17h

Atelier « Bienvenue à la retraite »

Maison des associations, 6 route d'Ingersheim

Soyez acteur de votre retraite et découvrez, pendant deux journées, les enjeux d'un mode de vie sain et actif au service du bien-être durable, profitez d'un accompagnement dans la construction de votre nouvelle vie : aspects administratifs, engagements extra-professionnels, représentation de la retraite, etc.

Inscription obligatoire auprès du centre communal d'action sociale de (CCAS) de Colmar : 03 89 20 68 21 – ccas@colmar.fr

Jeudi 8 octobre, 14h à 17h

Après-midi balade - découverte

Rendez-vous devant le château d'eau

Laissez-vous guider par les lycéens de Camille Sée, option Histoire des Arts, à la rencontre des trésors architecturaux du quartier Sud, dit « allemand », jusqu'au château Kiener. À travers leurs explications passionnées, ils vous dévoileront les richesses et l'histoire d'un patrimoine remarquable.

Inscription obligatoire auprès du centre communal d'action sociale de (CCAS) de

Vendredi 9 octobre, 9h à 11h

Matinée de lecture Bibliothèque Europe, 13 rue d'Amsterdam

Pour les enfants de maternelle à la Bibliothèque Europe par les membres de l'École des Grands-Parents Européens (EGPE). Le Centre socioculturel Europe s'associe également à cette semaine et proposera des activités créatives et ludiques ainsi qu'un repas intergénérationnel réunissant jeunes et seniors pour un moment de convivialité et de partage.

Vendredi 9 octobre, 9h30 à 12h

Atelier créatif

CSC Florimont, 6 rue des Marguerites

La créativité n'a pas d'âge : venez créer avec nous. Révélez l'artiste qui sommeille en vous.

Samedi 10 octobre 2026

La Marche Bleue

Rendez-vous à 14h30, départ à 15h00 précises, fin à 17h00 Résidence OH Activ, 5 rue Jacques Preiss

Organisée à l'initiative de la Résidence Services Seniors Oh Activ, en partenariat avec le CCAS, cette marche intergénérationnelle et conviviale est organisée pour fédérer les différentes résidences Seniors de Colmar (Villa Beau Soleil, Oh Activ, Ovélia...) autour d'un projet commun, favoriser les échanges et sensibiliser le public. En cas de pluie, l'événement est maintenu avec une activité de repli en intérieur. La rencontre se clôturera par un goûter offert par la Résidence Oh Activ.

Gratuit sur inscription obligatoire auprès de l'animatrice, Natacha GIDEMANN, au 06 46 79 89 22 ou animation.colmar@ohactiv.fr

CONTACT PRESSE

Cécile Walschaerts

Attachée de presse

cecile.walschaerts@colmar.fr - 03 89 20 68 83 - 06 79 80 49 18

Ville de Colmar - Colmar Agglomération

colmar.fr/espace-presse