

CP - Novembre pour les parents au centre Europe à Colmar

En novembre, le centre socioculturel de Colmar accueille plusieurs événements axés sur la vie de parents, en partenariat avec le Réseau Parents 68 et les intervenants du territoire. Être parent n'est pas un jeu d'enfant mais le partage et l'humour désopilant seront au rendez-vous d'ateliers et d'un spectacle.

Depuis plusieurs années, le Réseau Parents 68 et ses partenaires proposent durant le mois de novembre un festival d'idées pour mieux vivre la vie de famille : des rencontres entre parents, des ateliers, des conférences avec des professionnels et des journées à partager en famille.

VOICI LE PROGRAMME À COLMAR :

Mardi 4 novembre 2025, de 18h à 20h30

Atelier "Kiffe tes premières règles"

Aidez votre fille à se préparer sereinement à l'arrivée de ses premières règles. Échanges et partages, dans une ambiance sereine et chaleureuse. Animé par Virginie Keller, ambassadrice de "Kiffe ton cycle".

Pour les jeunes filles (à partir de 10 ans) et leurs parents

Inscription obligatoire par mail à : reseauparentscolmar@colmar.fr

Centre socioculturel - 13 rue d'Amsterdam, 68000 Colmar

Le 7,14,21 et 28 novembre et le 5 décembre 2025, de 9h30 à 11h

Ateliers massages bébés parents/enfants

Apprendre à masser son bébé, à le soulager et échanger sur la parentalité. Ils seront animés par Pascale Bisch, "Viens dans ma bulle", formatrice en massage bébés.

Pour les bébés de 0 à 10 mois.

Centre Florimont - 2 rue des marguerites, 68000 Colmar

*Inscription obligatoire **aux 5 dates** par mail à :*

Jeudi 7 novembre 2025, à 20h

Spectacle : "Faites des enfants qu'ils disaient... Et maintenant, comment on fait ?"

Découvrez ce spectacle à la fois drôle, pertinent et instructif, pour passer en revue tous les moments délicats de la vie de parents. On se reconnaît, on rit mais surtout, on découvre et on comprend beaucoup de choses. Simple, clair et déculpabilisant ! Un spectacle plein d'humanité et de sincérité, servi avec une bonne dose d'humour et d'autodérision.

Centre socioculturel – Salle de spectacle Europe

13 rue d'Amsterdam, 68000 Colmar

Spectacle gratuit.

Ouvert à tous. Inscriptions : uniquement [en ligne](#) (aucune inscription sur place)

Samedi 15 novembre 2025, de 10h à 16h30

Journée "Parenthèses familles"

Une journée dédiée à la parentalité offrant un espace de partage, de ressources et d'inspirations pour tous les parents. De nombreux ateliers en famille. Mode de garde assuré pour les ateliers parents.

Centre socioculturel – Salle de spectacle Europe

13 rue d'Amsterdam, 68000 Colmar

Entrée gratuite.

Inscription obligatoire par mail à : reseauparentscolmar@colmar.fr

Mardi 18 novembre 2025, à partir de 18h

Rencontre pour les futurs et jeunes parents

Vous êtes futurs ou jeunes parents d'un enfant de moins de 6 mois, venez rencontrer des professionnels de la petite enfance pour aborder différents sujets : grossesse, alimentation, sommeil, modes de garde, joies, etc.

Centre socioculturel – Salle de spectacle Europe

13 rue d'Amsterdam, 68000 Colmar

Entrée gratuite.

Inscription obligatoire par mail à : reseauparentscolmar@colmar.fr

Vendredi 28 novembre 2025, de 17h45 à 22h

Apéro quizz parents/ados

Venez manger, jouer, buzzer, bouger ! Soirée spéciale ados de 12 à 17 ans. Préparation d'un apéritif dinatoire et dégustation. Quizz sur l'activité physique et l'adolescence. Animations par une troupe de théâtre

d'improvisation.

Centre socioculturel – Salle de spectacle Europe

13 rue d'Amsterdam, 68000 Colmar

Entrée gratuite.

Inscription obligatoire par mail à : reseauparentscolmar@colmar.fr

Plus d'informations : csc.colmar.fr

CONTACT PRESSE

Cécile Walschaerts - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
03 89 20 68 83
cecile.walschaerts@colmar.fr

colmar.fr