

CP - Participez à des ateliers pour exercer votre mémoire !

Vous souhaitez mieux comprendre le fonctionnement de votre mémoire et découvrir des astuces pour l'entretenir au quotidien ?

Le Centre Communal d'Action Sociale de Colmar (CCAS) propose un cycle de cinq ateliers mémoire, animés par une neuropsychologue, dans un cadre chaleureux et interactif.

5 séances gratuites

Les ateliers se dérouleront du 18 septembre au 16 octobre 2025, tous les jeudis matin de 9h à 11h, à la salle de l'atelier du pôle média-culture Edmond Gerrer (PMC), situé 1 Place de la Montagne verte.

Ce cycle s'adresse principalement aux seniors de 60 ans et plus, mais reste ouvert à toute personne intéressée par le sujet.

Chaque séance mêlera théorie, exercices pratiques et échanges. La présence aux cinq séances, soit 10h d'accompagnement, est requise.

Les thématiques abordées

- Comprendre sa mémoire et la stimuler au quotidien
- Attention et concentration
- Mémoire, sens et émotions
- Trouver le "mot sur le bout de la langue"
- Quand consulter un spécialiste ?

Inscription obligatoire (12 places disponibles) au CCAS de Colmar

- **par téléphone au 03 68 09 03 45**
- **par mail à social@colmar.fr**

CONTACT PRESSE

Cécile Walschaerts - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
03 89 20 68 83
cecile.walschaerts@colmar.fr

colmar.fr