



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

COLMAR, LE 02 JUIN 2025

CP - Bien vieillir à Colmar - Deux journées dédiées aux Aînés

Soucieuse du bien-être de ses Aînés, le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Colmar et la Communauté professionnelle territoriale de santé 68 (CPTS) organisent la deuxième édition des journées du "Bien vieillir", ces 2 et 3 juin 2025.

Ces deux journées ouvertes à tous ont pour objectif d'informer et de sensibiliser autour des enjeux du vieillissement, de sa prévention et des solutions innovantes pour bien vieillir.

Un ciné-débat sera proposé gratuitement ce lundi 2 juin, à 15h au cinéma CGR de Colmar, avec la projection du film "Vivre, regards croisés sur sa propre vieillesse", suivie d'un échange animé par Mme Aulagnon, co-réalisatrice, Dr Diouf, gériatre, Mme Georgekern, psychologue et Dr Sautter, médecin prévention.

Le mardi 3 juin, de 9h à 16h, la salle des Catherinettes accueillera un salon dédié à l'innovation en santé et au bien vieillir (entrée libre). Pas moins de 32 stands y seront répartis en trois pôles :

- Accompagnement des séniors et aidants
- Innovations en habitat adapté
- Conseils santé et bien-être

Tout au long de la journée, les visiteurs pourront participer à des animations, ateliers, ainsi qu'à des conférences sur des thématiques essentielles : la mémoire, l'alimentation et l'activité physique.

CONTACT PRESSE

Lucie Hamon - Directrice de la communication
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
lucie.hamon@colmar.fr - 06 99 02 64 33

colmar.fr