

CP - La piscine Aqualia propose des animations pendant les vacances de printemps

La piscine Aqualia propose une série d'animations pendant les vacances de printemps. Les Colmariens pourront notamment y découvrir une structure gonflable pour une expérience ludique dans l'eau, ainsi que de nouveaux cours sportifs !

LES ANIMATIONS

- **Judi 10 avril - 20h à 21h : Aqua Triathlon**

Un entraînement intensif et dynamique combinant trois disciplines aquatiques : natation, aquabike et aqua running, réparties en séquences de 20 minutes. Un défi idéal pour les amateurs de sport souhaitant se surpasser.

- **Mardi 15 avril - 20h15 à 21h : Aqua Boxing**

Un cours énergique alliant cardio et renforcement musculaire, sans impact sur les articulations. Grâce à la résistance de l'eau, chaque mouvement est optimisé pour améliorer la tonicité musculaire et l'endurance, tout en garantissant une dépense énergétique maximale.

Tous les cours habituels (aquabike, aquatraining, aquasenor...) sont aussi maintenus pendant les vacances.

Les réservations sont à effectuer via le site Internet suivant : loisirs-nautiques-colmar.elisath.fr/

UNE STRUCTURE GONFLABLE

À partir du **mardi 8 avril**, un **parcours aquatique ludique** sera installé dans le bassin sportif et accessible tous les jours de **14h15 à 17h**. Une opportunité idéale pour tester son agilité et partager un moment de convivialité entre amis ou en famille. Les enfants pourront accéder à cette structure à partir de 6 ans et sous réserve d'être à l'aise dans l'eau (prix du billet d'entrée piscine).

La piscine Aqualia sera fermée le vendredi Saint (18 avril 2025) et le dimanche de Pâques (20 avril 2025).

Pour tout complément d'information sur la piscine Aqualia : **colmar.fr/piscine-aqualia**

CONTACT PRESSE

Manon Lovasz - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
06 79 80 49 18
manon.lovasz@colmar.fr

colmar.fr