

CP - La Ville propose des séances gratuites de sport avec Pass'sport santé !

La Ville de Colmar propose à ses habitants le "Pass'Sport santé", un dispositif gratuit qui permet de lutter contre la sédentarité par la pratique d'une activité sportive adaptée. Il est encore possible de s'inscrire pour l'année 2024/2025.

Le dispositif Pass'Sport santé a été mis en place par la Municipalité pour encourager les Colmarien(ne)s sédentaires et les seniors à se (re)mettre en mouvement, à travers la pratique d'une activité sportive gratuite et adaptée à leurs besoins.

LES ACTIVITÉS

Créneaux Ville :

- **Marche active** : Lundi de 16h à 18h - rendez-vous au Champ-de-mars
- **Aquagym niveau 2** : Jeudi de 16h30 - 17h15 - Piscine Waltz
- **Aquagym niveau 1** : Jeudi de 17h15-18h - Piscine Waltz
- **Aquagym niveau 1** : Jeudi de 18h - 18h45 - Piscine Waltz

Créneaux Clubs partenaires du Pass'sport santé :

- **Handfit** avec le Colmar Handball Club (CHC) : Lundi de 19h à 20h - Gymnase du château d'eau
- **Gym sénior** avec la Colmarienne : Mardi de 10h30 à 12h - Gymnase de la Colmarienne
- **Athlé-fit** avec le club d'athlétisme de Colmar (ESRCAC) : Mercredi de 13h à 14h - Salle d'athlétisme (Stade de l'Europe)
- **Boules Lyonnaise** avec les Boulistes colmariens : Mercredi de 18h30 à 20h - 1A rue d'Altkirch
- **Taiso** avec le Colmar Judo Club : Jeudi de 10h à 11h - Dojo de la Montagne verte
- **Musculation** : Jeudi de 10h15 à 11h15 - 9 rue d'Altkirch
- **Tai Chi** avec Arts et Harmonie : Jeudi de 17h à 18h - Gymnase Anne Franck
- **Marche Nordique** avec le club d'athlétisme de Colmar (ESRCAC) : Vendredi de 10h à 11h30 - Stade de l'Europe
- **Boxe-fit** avec Boxe olympique moving : Vendredi de 13h à 14h - Gymnase Pfister

- **Badminton** avec le club de badminton de Colmar (COBRA) : Vendredi de 16h à 17h - Gymnase du Grillenbreit
- **Natation** avec le Triathlon Alsace club de Colmar (TACC) : Samedi de 8h à 9h - Stade Nautique
- **Rugby sans contact** avec le Colmar Rugby Club. (CRC) : Samedi de 9h à 10h - Stade de l'Europe & Gymnase St Exupéry (en hiver)
- **Pilates** avec Colmar Sports de glace : Samedi de 9h30 à 10h30 - Salle de danse de la patinoire de Colmar
- **Sauvetage sportif nautique** avec l'association colmarienne de sauvetage et secourisme (ACSS) : Samedi de 10h30 à 11h30 - Stade Nautique

COMMENT S'INSCRIRE ?

Le dispositif s'adresse aux Colmarien(ne)s de plus de 18 ans.

- Prendre rendez-vous à la maison sport santé (20 rue d'Agen à Colmar) en téléphonant au **03 89 23 05 55**.
- Réaliser son bilan d'orientation et choisir son activité parmi les créneaux proposés.
- Prendre rendez-vous chez son médecin traitant afin d'obtenir un certificat médical.
- Se rendre sur le lieu de l'activité choisie lors de l'horaire indiqué.

LE PASS'SPORT SANTÉ EN CHIFFRES

Pour l'année 2023-2024, le Pass'sport santé c'était :

- **176** bénéficiaires, dont 70% de femmes et 30% d'hommes
- **13** associations partenaires
- **16** créneaux d'activités différentes

Pour tout complément d'information sur ce dispositif : colmar.fr/pss

CONTACT PRESSE

Manon Lovasz - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
06 79 80 49 18
manon.lovasz@colmar.fr

colmar.fr