

## CP - Une nouvelle journée de la forme à Colmar !

**La Ville de Colmar organise une nouvelle journée de la forme pour promouvoir son dispositif "Pass'Sport Santé" le samedi 1er juin 2024 de 13h30 à 17h sur la place Rapp.**

La Ville de Colmar est engagée pour le sport santé. À l'occasion de cette journée de la forme, les habitants pourront (re)découvrir le Pass'Sport Santé, avant le lancement des inscriptions pour la 4ème année du dispositif.

### LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE DE LA FORME

Des initiations sportives seront proposées par les associations inscrites dans le dispositif Pass'Sport Santé et des structures partenaires organiseront divers ateliers autour du sport et de la santé.

#### Les associations sportives présentes :

- La Gym Colmarienne
- Cobra Badminton
- Colmar Rugby Club
- Les Boulistes Colmariens
- Colmar Handball Club
- S.A.S Haltérophilie
- Art & Harmonie
- ACSS

#### Les structures partenaires présentes :

- **Pôle Apsa** : Ateliers nutrition et dépistages
- **Hôpitaux Civil de Colmar** : Sensibilisation au cancer du sein
- **MACIF** : Ateliers sur le sommeil
- **Association C'cité** : Initiations aux sports adaptés, tennis de table pour personnes malvoyantes

## LE PASS'SPORT SANTÉ, C'EST QUOI ?

Ce dispositif a été mis en place par la Municipalité pour développer une politique locale dynamique en faveur de la pratique des activités sportives. Il a deux ambitions : d'une part **renforcer la pratique d'une activité physique et sportive** chez les personnes sédentaires (dès 18 ans) et chez les seniors (dès 60 ans) ; **de l'autre développer l'activité physique adaptée à des fins thérapeutiques**, pour soigner par exemple obésité et diabète.

### Comment devenir bénéficiaire ?

- Prendre rendez-vous à la maison sport santé (20 rue d'Agen à Colmar) en téléphonant au **03 89 23 05 55**.
- Réaliser son bilan d'orientation et choisir son activité parmi les créneaux proposés.
- Prendre rendez-vous chez son médecin traitant afin d'obtenir un certificat médical.

Pour tout complément d'information sur le Pass'Sport Santé : [colmar.fr/pss](http://colmar.fr/pss)

#### CONTACT PRESSE

Manon Lovasz - Attachée de presse  
Ville de Colmar - Colmar Agglomération  
06 79 80 49 18  
[manon.lovasz@colmar.fr](mailto:manon.lovasz@colmar.fr)