COMMUNIQUÉ DE PRESSE

COLMAR, LE 27 MARS 2024

CP - Le CCAS s'associe à la journée du bien vieillir !

Le CCAS de la Ville de Colmar s'associe à la journée du bien vieillir organisée par des professionnels de la région colmarienne, le vendredi 5 avril 2024 de 9h à 17h dans la salle des Catherinettes.

Toutes les personnes soucieuses de leur santé et désireuses de maintenir leur bonne forme et leur autonomie le plus longtemps possible sont les bienvenues à cette manifestation. Lors de cette journée, le public pourra participer à des animations, des tests de prévention, des conférences, ou encore des rencontres avec des professionnels pour découvrir toute l'offre de santé du territoire.

Cette journée du bien vieillir est organisée par la Ville de Colmar, la MAIA Territoire Colmar-Florival (Collectivité européenne d'Alsace) et la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) de Colmar Agglomération.

LE PROGRAMME :

- **9h10 :** Mot d'accueil par **Nathalie Prunier**, Adjointe au Maire de Colmar en charge de la solidarité, des personnes âgées, du handicap et de la santé et **Arnaud Boulard** de la CPTS Colmar Agglomération en charge du projet ICOPE
- **9h30 :** *Bien vieillir avec ICOPE* - Dr Yves Passadori - GHRMSA
- **10h15 :** *Bien vieillir avec mon traitement* - Dr Éric Anselm, pharmacien - MGEN
- **10h45 :** *La communication intra familiale, et la prévention des conflits* - Aurélia Ehrhardt, médiatrice familiale - l'UDAF
- **13h00 :** *Une bonne hygiène bucco-dentaire c'est sourire à sa santé* - Dr Christine Bonnot - UFSBD
- **13h30 :** *Alimentation et vieillissement : cultiver le plaisir de manger* - Dr Laure Schmitt, médecin gériatre, Mathilde Heitzler, diététicienne, et Anne Troppi, gouvernante en EHPAD - CDRS
- **14h15 :** *Questions de mémoire : prévention et perspectives de traitements* - Dr Pierre Anthony médecin gériatre - Hôpitaux civils de Colmar
- **15h :** *Outils de la transmission du patrimoine* - Marie-Christine Maillard - CICEVA
- **15h45 :** *Se préparer pour limiter les impacts négatifs et adoucir le deuil* - Marine Le Doré - Epaul'moi

Informations pratiques

- **Date :** Vendredi 5 avril 2024 de 9h à 17h
- **Lieu :** Salle des Catherinettes - 8 rue Kléber à Colmar
- **Entrée libre et gratuite**

Pour tout complément d'information : **icope68.fr**

CONTACT PRESSE
Manon Lovasz - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
06 79 80 49 18
manon.lovasz@colmar.fr