

## CP - Le CCAS de Colmar s'associe à la semaine d'information sur la santé mentale

À l'occasion de la 34ème édition de la semaine d'information sur la santé mentale, le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Colmar organise une conférence intitulée "Dépression, tristesse, mélancolie : quand et comment agir ?".

Cette conférence aura lieu **le jeudi 12 octobre 2023 à 18h30 dans l'auditorium du Pôle média-culture Edmond Gerrer** (1 place de la montagne verte à Colmar). L'entrée est libre et gratuite, et la conférence sera animée par le docteur en psychiatrie Alexis Erb.

La dépression est un trouble très répandu qui touchera environ une personne sur cinq au moins une fois dans sa vie. Elle peut avoir des conséquences dramatiques sur la vie personnelle et professionnelle d'une personne, et parfois provoquer un suicide. Mais savons-nous réellement ce qu'est la dépression ?

L'histoire nous enseigne que le concept de mélancolie, déjà décrit chez les grecs, a connu plusieurs acceptions, tant dans sa description clinique que dans la compréhension de ses mécanismes étiologiques. Cette intervention a pour objectif d'ouvrir une réflexion sur la définition de ces troubles de l'humeur, leurs relations parfois complexes avec la tristesse et la question du bonheur. Elle s'attachera également à discuter des actions à mettre en place lorsqu'on suspecte une dépression.

Retrouvez le programme complet de la semaine d'information sur la santé mentale dans le Haut-Rhin sur le site Internet **santementale68.fr**

**CONTACT PRESSE**

Manon Lovasz - Attachée de presse  
Ville de Colmar - Colmar Agglomération  
06 79 80 49 18  
manon.lovasz@colmar.fr

colmar.fr