

CP - La saison 3 du Pass'Sport Santé démarre bientôt

Initié en septembre 2021, le dispositif Pass'Sport Santé entame sa troisième année d'existence à Colmar. Les inscriptions au Pass'Sport santé pour l'année 2023/2024 débuteront dès le samedi 17 juin !

Ce dispositif a été mis en place par la municipalité pour encourager les Colmarien(ne)s sédentaires et les seniors à se (re)mettre en mouvement, à travers la pratique d'une activité sportive gratuite et adaptée à leurs besoins.

Comment devenir bénéficiaire ?

- Prendre rendez-vous à la maison sport santé (20 rue d'Agen à Colmar) à partir du 17 juin en téléphonant au 03 89 23 05 55.
- Réaliser son bilan d'orientation et choisir son activité parmi les créneaux proposés.
- Prendre rendez-vous chez son médecin traitant afin d'obtenir un certificat médical.
- Se rendre sur le lieu de l'activité choisie lorsque les cours débuteront le 18 septembre 2023.

En 2023, le Pass'Sport Santé évolue et propose plusieurs nouveautés. Les participants au Pass'Sport 2022 qui ont été assidus dans la pratique de leur activité et souhaitent poursuivre cette pratique pour une deuxième année pourront bénéficier d'une subvention de la Ville de 50 € dans l'un des clubs labellisés. Des créneaux Pass'Sport Santé seront également ouverts pour les mineurs (6-18 ans).

LISTE DES ASSOCIATIONS PARTICIPANTES POUR LA SAISON 2023/2024

Créneaux labellisés Pass'Sport Santé Colmar

- ACSS - **Natation palme** - Stade Nautique
- Arts et Harmonie - **Tai-chi** - Gymnase Anne Franck
- Boxe olympique moving - **Donner du punch à la vie** - Gymnase Pfister
- CHC - **Handfit** - Gymnase du Château d'eau
- Colmar Judo - **Taiso** - Dojo de la Montagne verte
- ESRCAC - **Marche nordique et Athé-fit** - Stade de l'Europe
- Harmonie de l'être - **Qi Gong** - Gymnase Pasteur
- SAS Haltérophilie - **Crossfit** - 9 rue d'Altkirch
- Ville de Colmar - **Aqua santé** - Piscine Waltz
- Ville de Colmar - **Marche nordique** - Champ-de-Mars

Créneaux Pass'Sport Santé

- Cobra - **Badminton** - Gymnase du Grillenbreit
- CRC - **Rugby 5 santé** - Stade de l'Europe
- La Colmarienne Gym - **Gym sénior** - Gymnase de la Colmarienne
- TACC - **Dual Forme** - Stade nautique

Créneaux mineurs (6-18 ans)

- CHC - **Handfit junior** - Gymnase du Château d'eau
- Hockey club Colmat - **Hockey adapté** - Patinoire de Colmar
- ESRCAC - **Athlé-fit junior** - Stade de l'Europe
- Ville de Colmar - **Natation** - Piscine Waltz
- Ville de Colmar - **Tennis de table** - Maison des associations

UNE JOURNÉE DE LA FORME À LA MONTAGNE VERTE

Pour en apprendre plus sur le Pass'Sport Santé et ses nouveautés, la Ville de Colmar invite ses habitants à participer à une journée de la forme, le samedi 17 juin 2023 de 14h à 18h sur le parvis de la Montagne verte. Une journée qui fera aimer le sport à tous et toutes !

La maison sport santé sera présente pour réaliser les premiers bilans et tests physiques ou proposer des rendez-vous pour entrer dans le dispositif Pass'Sport Santé. Cette journée sera aussi l'occasion de présenter les associations partenaires et les activités proposées l'an prochain, ainsi que de créer du lien entre les acteurs locaux du sport santé, qu'ils soient privés ou institutionnels.

LE PROGRAMME COMPLET

Initiations sportives

- Taï Chi (Arts et Harmonie)
- Taiso (Colmar Judo)
- Hand-fit (Colmar handball Club)
- Boxe forme (Boxe Olympique Moving)
- Athlé-fit / marche nordique (ESRCAC)
- Gymnastique douce (COBRA)
- Rugby 5 santé (Colmar Rugby Club)
- Gymnastique senior (Colmarienne Gym)

Animations

- Acitivité "vélo smoothie" avec la Mutuelle sociale agricole
- Sensibilisation au sommeil avec la MACIF

Stands des partenaires

CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé)

- Programme ICOPE destiné à prévenir la survenue des troubles liés à l'âge
- Sensibilisation aux pathologies rénales

Les Hôpitaux Civils de Colmar

- Présentation et communication sur le programme PREM'S.
- Présentation du parcours de rééducation à destination des femmes atteintes d'un cancer du sein, élaboré en collaboration avec les Trois-Épis.

Maison Sport Santé

- Bilan et test physiques
- Prise de rendez-vous pour l'entrée dans le dispositif Pass'Sport Santé
- Atelier de sensibilisation à la nutrition
- Atelier de dépistage de l'hypertension, de la glycémie et de l'IMC

CONTACT PRESSE

Manon Lovasz - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
06 79 80 49 18
manon.lovasz@colmar.fr