

CP - Les prochains rendez-vous santé du CCAS de Colmar

Au cours du mois d'avril, le CCAS de Colmar organise plusieurs journées de prévention pour prendre soin de sa santé.

DIABÈTE ET HYPERTENSION

Le jeudi 6 avril, le CCAS organise une journée de dépistage du diabète et de l'hypertension, ouverte à tous. Un stand d'information sur la nutrition sera également mis en place pour donner des conseils d'alimentation saine au public et proposer des quizz ludiques.

Informations pratiques

- **Date** : Jeudi 6 avril 2023 de 9h à 12h et de 14h à 17h ;
- **Lieu** : CCAS de la Ville de Colmar, 11 rue Étroite.
- **Entrée libre.**

PROGRAMME ICOPE

Afin de retarder la perte d'autonomie et de permettre à nos Aînés de continuer à être autonomes le plus longtemps possible, le CCAS propose un test gratuit de détection précoce des risques de fragilité qui peuvent apparaître avec l'âge.

- **Public concerné** : les personnes autonomes de plus de 60 ans
- **Durée du test** : de 15 à 20 minutes
- **Domaines abordés** : mémoire, nutrition, vision, audition, mobilité, psychologie (humeur).

Informations pratiques

- **Dates** : jeudi 20 avril 2023 (matin), jeudi 27 avril 2023 (après-midi), jeudi 4 mai 2023 (après-midi), jeudi 11 mai 2023 (matin) ;
- **Lieu** : CCAS de la Ville de Colmar, 11 rue Étroite ;
- **Les personnes intéressées par ce test peuvent se renseigner et prendre rendez-vous auprès de Noëlle Bohly au 03.68.09.03.45 ou par mail à noelle.bohly@ccas-colmar.fr.**

CONTACT PRESSE

Manon Lovasz - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
06 79 80 49 18
manon.lovasz@colmar.fr