

## CP - La Ville de Colmar organise des matinées de la forme !

**Le premier rendez-vous des matinées de la forme est donné dans le quartier Europe, au gymnase Saint-Éxupéry, le dimanche 19 mars à partir de 9h.**

La Ville de Colmar est engagée pour le sport santé. Les matinées de la forme permettront aux habitants de découvrir, au plus près de chez eux, les différents dispositifs proposés par la Ville dans ce domaine, dont le Pass'Sport Santé.

Lors de ces rendez-vous, les habitants sont invités à participer à des initiations sportives proposées par les associations inscrites dans le dispositif Pass'Sport Santé. Le Réseau Santé Colmar organisera des bilans d'orientation. Une sensibilisation à la nutrition ainsi qu'une collation "manger sain" seront également proposées.

**Et pour partir du bon pied, une randonnée urbaine de 2,5 km sera organisée à 10h, au départ du gymnase.**

### Les associations présentes le 19 mars :

- Athlé fit avec le Pays de Colmar Athlétisme
- Tai Chi avec Arts et Harmonie
- Secourisme avec ACSS Sauvetage sportif
- Hand fit avec le Colmar Handball Club

Les prochains rendez-vous des matinées de la forme auront lieu le dimanche 11 juin dans le quartier Bel'Air et le dimanche 15 octobre dans le quartier du Ladhof.

Plus d'informations : 03 89 20 68 42

**CONTACT PRESSE**

Manon Lovasz - Attachée de presse  
Ville de Colmar - Colmar Agglomération  
06 79 80 49 18  
manon.lovasz@colmar.fr

colmar.fr