

CP - Le CCAS de Colmar propose des ateliers gratuits pour les séniors

Pour la rentrée, le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Colmar propose des ateliers gratuits à destination des personnes de plus de 60 ans. Les premières séances débutent dès la semaine prochaine.

Ces ateliers visent à maintenir la santé et le bien-être des séniors. Ils ont lieu dans la salle **De Lattre de la Mairie de Colmar**, au 1 place de la Mairie - 68000 Colmar.

LE PROGRAMME

Prévention des risques cardiovasculaires - Cycle de 6 séances de 2h :

- **Première séance le 15 septembre de 14h30 à 16h30**
- Puis les 20 et 29 septembre de 14h30 à 16h30 et les 6, 13 et 20 octobre 2022 de 14h30 à 16h30

Travailler sa mémoire - Cycle de 5 séances de 2h :

- **Première séance le 12 septembre de 9h à 11h**
- Puis les 19 et 26 septembre et les 3 et 10 octobre 2022 de 9h à 11h

Informations et renseignements

Les personnes qui souhaitent participer à ces ateliers sont invitées à contacter le CCAS :

- Par téléphone : 03 68 09 03 45
- Par mail : noelle.bohly@ccas-colmar.fr

CONTACT PRESSE

Manon Lovasz - Attachée de presse
Ville de Colmar - Colmar Agglomération
06 79 80 49 18
manon.lovasz@colmar.fr